

Jadłospis

Poniedziałek 17.11.2025

Śniadanie

Kasza manna na mleku , chałka z konfiturą
,herbatka do picia

Składniki: chałka(mąka **pszenna**,drożdże,woda,sól),**masło** ekstra 82% tłuszczu,kasza manna, **mleko**)

II śniadanie

Jabłka

Obiad

Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem
Kluski śląskie z gulaszem ,
surówka z ogórka kiszzonego ,jabłka i szalotki
Sok 100%

Składniki:(**szczaw konserwowy**,wywar drobiowo- warzywny:marchew,pietruszka,por,**seler**,naturalne przyprawy,kluski **śląskie**,karczek,cebula,mąka **pszenna**,)

Podwieczorek

Kisiel truskawkowy , banan , chrupki kukurydżiane



Jadłospis

Wtorek 18.11.2025

Śniadanie

Chlebek z masłem ,serem żółtym ,pomidorem
,herbata z cytryną i miodem

Składniki: chleb ziarnisty(mąka **pszenna**, mąka ,drożdże, woda, sól), **masło** ekstra 82% tłuszczu, **ser żółty**)

II śniadanie

Śliwka węgierka

Obiad

Marchewkowa zupa krem z groszkiem ptysiowym
Penne z sosem bolońskim i pieczarkami
Sok jabłkowy 100%

Składniki: (wywar drobiowo- warzywny: marchew, pietruszka, por, **seler**, naturalne przyprawy, **makaron**, ziemniaki, łopatka mielona, pomidory w puszcze, pieczarki

Podwieczorek

Kanapki z masłem ,szynką ,pomidorki koktajlowe
,herbatka

Składniki: chleb pszenno-żytni(mąka **pszenna**, mąka żytni ,drożdże, woda, sól), **masło** ekstra 82% tłuszczu, pomidorki koktajlowe, **szynka**



Jadłospis

Środa 19.11.2025

Śniadanie

Szwedzki stół: parówki „Sokoliki”, angelka z masłem, jajko gotowane,
kuleczki mozarelli, warzywa
herbata z cytryną i miodem

Składniki: chleb ziarnisty (mąka **pszenna**, mąka, drożdże, woda, sól), **masło** ekstra 82% tłuszczu, parówki,
jajka, mozzarella)

II śniadanie

Mandarynki

Obiad

Zupa buraczkowa z ziemniakami

Naleśniki z dżemem

Sok jabłkowy 100%

Składniki: (buraki, wywar drobiowo-warzywny: marchew, pietruszka, por, **seler**, naturalne, cebula, **mleko**, **jaja**, mąka **pszenna**, olej, konfitura truskawkowa)

Podwieczorek

Angelka z masłem, pasztetem, ogórek zielony,
herbatka

Składniki: bułka (mąka **pszenna**, mąka żytni, drożdże, woda, sól), **masło** ekstra 82% tłuszczu, **pasztet**, ogórek zielony)



Jadłospis

Czwartek 20.11.2025

Śniadanie

Płatki czekoladowe z mlekiem ,
Kanapki z białym serkiem i rzodkiewką
,herbatka z cytryną i miodem

Składniki: angelka (mąka **pszenna**, mąka , drożdże, woda, sól), **masło** ekstra 82% tłuszczu, **mleko**, **płatki cookie**
crisp , **ser biały** , rzodkiewka,)

II śniadanie

Gruszka, kiwi

Obiad

Zupa pieczarkowa z makaronem
Rybka pieczona w cieście, ziemniaki puree,
surówka z kiszonej kapusty, marchwi
Sok 100%

Składniki: (pieczarki, marchew, pietruszka, por, **seler**, naturalne przyprawy, **filet z miruny**, mąka kukurydziana, jaja,
kapusta kiszona, marchew, cebula, oliwa z oliwek)

Podwieczorek

Serek homogenizowany , herbatniki



Jadłospis

Piątek 21.11.2025

Śniadanie

Kanapki z szynką ,papryka kolorowa
,herbatka z cytryną i miodem

Składniki:angielka(mąka **pszenna**,mąka ,drożdże,woda,sól),**masto** ekstra 82% tłuszczu,**mleko**,płatki kukurydziane,**ser biały** , rzodkiewka,szypiorek)

II śniadanie

Jabłka

Obiad

Zalewajka z ziemniakami i kielbaską

Kluski z serem

Sok jabłkowy 100%

Składniki:(kielbasa **wiejska**,wywar warzywny:marchew,pietruszką,por,**seler**,naturalne przyprawy,drożdże,mąka **pszenna**,śmietanka,makaron, **ser** twarogowy,cukier

Podwieczorek

Budyń z sokiem malinowym , ciasto drożdżowe

Składniki:ciasto(mąka **pszenna**,mąka ,drożdże,woda,sól),**masto** ekstra 82% tłuszczu,**mleko**,budyń

